

# Themenwanderungen der Gesunden Gemeinde Litschau



**Geführte  
Wanderungen  
für Familien und  
Erwachsene**

## Infos:

Stadtamt Litschau  
**Frau Regina Thür**  
Regionale  
Gesundheitskoordinatorin  
r.thuer@litschau.at  
02865/219 21

## Hinweis:

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Daher achten wir auf die Einhaltung der jeweils geltenden „Corona-Bestimmungen“.

**Anmeldung erforderlich – begrenzte  
Teilnehmerzahl!**

Bei Regenwetter finden die Wanderungen nicht statt.

Veranstalter:  
Stadtgemeinde Litschau,  
Stadtplatz 25, A-3874 Litschau  
+43 2865/219, www.litschau.at

**Litschau**  
Gesundheitsförderung  
ganz oben in Österreich

Gemeinsam wandern und dabei Spannendes oder Lustiges erleben  
in der einzigartigen Natur von Litschau macht Spaß und fit!

**Mach mit!**

## Familienwanderungen

Sonntag, 22.08.2021

**Familienwanderung mit „spielerischer Feuerwehrrübung“**  
der Freiwilligen Feuerwehr Reitzenschlag

**Treffpunkt:** Unterer Stadtplatz / Durchgang Herrensee  
**Dauer:** 14:00 bis ca. 18:00 Uhr  
**Strecke:** ca. 9 km

Wir wandern gemeinsam mit der Familien- und Gesundheitsgemeinderätin Karin Millner-Riedl nach Reitzenschlag, wo uns die Freiwillige Feuerwehr Reitzenschlag zu einer „spielerischen Feuerwehrrübung“ einlädt. Wer Lust hat, kann beim Zielspritzen und anderen lustigen Aktivitäten mitmachen. Nach einer wohlverdienten Stärkung geht es wieder retour nach Litschau. Wir freuen uns auf ein wunderschönes gemeinsames Erlebnis und eine gemütliche Wanderung.

Samstag, 04.09.2021

**Alpakawanderung**  
mit Harald Vogler und seinen Alpakas  
vom Sonnseithof

**Treffpunkt:** im Strandbad Litschau / Spielplatz  
**Dauer:** 15:00 bis ca. 17:30 Uhr  
**Strecke:** rund um den Herrensee / ca. 4,5 km

Nach dem ersten Kennenlernen der entzückenden Alpakas starten wir eine gemütliche Wanderung rund um den Herrensee. Erwachsene und Kinder ab ca. 8 Jahren dürfen die Alpakas führen. Ein besonderes Familienerlebnis ist garantiert.

Samstag, 09.10.2021

**Spielerische Waldwanderung**  
mit Forstexperten und Waldpädagogen Sebastian Jungbauer

**Treffpunkt:** Sportplatz Litschau  
**Dauer:** 14:00 bis ca. 18:00 Uhr  
**Strecke:** ca. 4 km

Wir wandern durch traumhafte Wälder und lernen spielerisch jede Menge über Wald, Wiesen und Wasser. Ein Erlebnis für die ganze Familie.

## Themenwanderungen für Erwachsene

Samstag, 28.08.2021

**Kräuterwanderung „Wildnisapotheke des Sommers“**  
mit Eunike Grahofer, Kräuterpädagogin und Buchautorin

**Treffpunkt:** Unterer Stadtplatz / Durchgang Herrensee  
**Dauer:** 14:00 bis ca. 17:00 Uhr  
**Strecke:** ca. 6 km

Eunike Grahofer wird in ihrer humorigen Art über typische Sommerkräuter, ihre Erkennungsmerkmale und ihre Verarbeitungsmöglichkeiten erzählen. Es erwartet uns eine kurzweilige Wanderung, bei der spannendes Volkswissen vermittelt wird.

Samstag, 18.09.2021

**Themenwanderung „Altes Handwerk“**  
mit Wanderführer Hubert Grabenhofer

Eine Kooperation mit der  
**GRUPPE GuL**  
Gedanken um Litschau

**Treffpunkt:** Unterer Stadtplatz / Durchgang Herrensee  
**Dauer:** 14:00 bis ca. 19:00 Uhr  
**Strecke:** ca. 15 km

Wir wandern in wunderschöner Landschaft zur historischen Hammerschmiede nach Gopprechts. Kunsthandschmied Willi Ernszt wird uns einen Einblick in sein altes Handwerk, in der von ihm wieder zum Leben erweckten Hammerschmiede geben.

Dauer der Führung ca. 45 Minuten, kostenpflichtig. Bei einer Labstelle können wir uns stärken. Die weitere Wanderroute führt wieder retour nach Litschau.

Samstag, 02.10.2021

**Themenwanderung „Geheimnisvolle Plätze“**  
mit Wanderführer Hubert Grabenhofer

Eine Kooperation mit der  
**GRUPPE GuL**  
Gedanken um Litschau

**Treffpunkt:** Unterer Stadtplatz / Durchgang Herrensee  
**Dauer:** 10:00 bis ca. 15:00 Uhr  
**Strecke:** ca. 15 km

Wir wandern zu interessanten Naturdenkmälern. Über die geheimnisvollen Geschichten, die sich um diese Plätze ranken, wird uns Wanderführer Hubert Grabenhofer erzählen. Eine Labstelle ist eingerichtet.