P2	**Bitte geben Sie ihr Geschlecht an:**	
☐1	weiblich	☐2 männlich

P3	**Wie alt sind Sie?** *[bitte eintragen]*
Alter in Jahren: _____	

P4	**Was ist Ihre höchste erfolgreich abgeschlossene Ausbildung?**		
☐1	Kein Schulabschluss	☐5	Matura
☐2	Pflichtschule	☐6	Abschluss an einer Universität oder (Fach-) Hochschule
☐3	Lehre mit Berufsschule	☐7	Ein anderer Abschluss nach der Matura und zwar: *[bitte eintragen]*
☐4	Fach- oder Handelsschule		_____

P5	**Sind Sie derzeit oder waren Sie in einem Gesundheitsberuf tätig bzw. befinden Sie sich gerade in Ausbildung zu einem Gesundheitsberuf?**	
☐1	Ja	☐2 Nein

P6	**Was ist Ihr gegenwärtiger Familienstand?**
☐1	Ledig
☐2	In Partnerschaft, im gleichen Haushalt lebend
☐3	In Partnerschaft, in getrennten Haushalten lebend
☐4	Verheiratet oder in eingetragener Partnerschaft, zusammen lebend
☐5	Verheiratet oder in eingetragener Partnerschaft, getrennt lebend
☐6	Verwitwet
☐7	Geschieden

P7	**Wie viele Personen leben derzeit in ihrem Haushalt (Ihre eigene Person eingeschlossen)?** *[bitte eintragen]*
☐1	_____ Erwachsene
☐2	_____ Kinder unter 18 Jahre

Bitte geben Sie den ausgefüllten Fragebogen **in Ihrem Gemeindeamt** ab oder senden Sie ihn **mit dem beiliegenden adressierten Rücksendekuvert** an uns.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Sei dabei!

AGIL – Arbeitsgemeinschaft Gesund in Litschau

AGIL ist eine Initiative von engagierten und kompetenten Litschauerinnen und Litschauern unter Gemeindearzt Medizinalrat Doktor Gerald Ehrlich. „Aktiv und Gesund in Litschau" gründete sich vor mehr als 25 Jahren, um sich dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention zu verschreiben.

Als übergeordnetes Ziel soll die Erreichung einer verbesserten Lebensqualität für die Menschen in dieser Region - in der „gesündesten Ecke Österreichs" angestrebt werden. Und hier agiert die Arbeitsgruppe sehr erfolgreich und kann auf unzählige Aktionen zurückblicken: Gesundheitstage, Vorträge über verschiedenste Gesundheitsthemen, Bewegungsprogramme, etc.

Aufgrund dieser Bemühungen konnte die Stadtgemeinde Litschau als eine der ersten Gemeinden Niederösterreichs zur „Gesunden Gemeinde" werden. Die „Gesunde Gemeinde" ist ein Programm der Initiative »Tut gut!« des Landes Niederösterreich.

In der Gesundheitsförderung ist es üblich, mit offenen Arbeitskreisen zu arbeiten. Alle, die sich gerne zu diesem Thema einbringen wollen und können, sind eingeladen dies zu tun. Menschen haben unterschiedliche Talente, Gemeinden unterschiedliche Potenziale und Ressourcen... und genau das soll gefördert werden!

Die zentrale Frage lautet: Wie können wir unsere Gemeinde so gestalten, dass es den Bewohnerinnen und Bewohnern leichter fällt, sich gesund zu verhalten, um sich gesunde Lebensjahre bis ins hohe Alter zu bewahren?

AGIL freut sich über jeden neuen Teilnehmer, der die Gruppe durch seine Mitarbeit aktiv unterstützen und mitgestalten will! Melden sie sich einfach am Gemeindeamt oder bei Gemeindearzt Medizinalrat Doktor Gerald Ehrlich.

VORANKÜNDIGUNG

27. Litschauer Gesundheitstag

Sonntag, 11. November 2018, ab 14:00 Uhr
in der Neuen Mittelschule, Litschau

Diesmal mit den Schwerpunkten:

„Sucht und Suchtprävention"
„Gesunde Gemeinde Litschau"

Auf Ihr Kommen freut sich die Arbeitsgruppe AGIL unter der Leitung von MR Dr. Gerald Ehrlich!

10
2018

AMTLICHE
MITTEILUNG

Lit/schau
Unsere Stadtzeitung

Zugestellt durch post.at

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen, sehr geehrte Gemeindebürger!

„Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts," ...

... schrieb der vor 150 Jahren gestorbene Philosoph Arthur Schopenhauer.

Die Donau-Universität Krems führt eine Befragung durch, mit der das Gesundheitsbewusstsein in unserer Gemeinde erhoben wird.

Ich möchte Sie ersuchen: Nehmen Sie sich Zeit und füllen Sie den beiliegenden Fragebogen aus! Sie können dadurch mithelfen, dass die Angebote im Bereich Gesundheitsförderung in der Gemeinde Litschau noch besser auf die Bedürfnisse unserer Bevölkerung abgestimmt werden können.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und einen schönen, farbenfrohen Herbst!

Ihr Bürgermeister
der Stadtgemeinde Litschau
Rainer Hirschmann

GESUNDES LITSCHAU
www.gesundesnoe.at

Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Universitätslehrgangs „Regionale/r Gesundheitskoordinator", an dem unsere Gemeindebedienstete Regina Thür teilnimmt, wird in unserer Gemeinde eine Bürgerbefragung zum Thema Gesundheitsförderung durchgeführt.

Die Befragung wird von der Donau-Uni Krems im Auftrag vom NÖGUS (Niederösterreichischer Gesundheits- und Sozialfonds) mittels Fragebogen abgewickelt, der in diese Sonderausgabe der Stadtzeitung integriert ist.

Auch ich möchte Sie bitten, die Aktion zu unterstützen und ersuche Sie, den Fragebogen herauszulösen, auszufüllen und im beigefügten Kuvert im Stadtamt abzugeben. Eine Box ist hierfür im Bürgerservice bereitgestellt. Bei Abgabe im Gemeindeamt wird Ihnen für Ihre Unterstützung ein kleines Dankeschön überreicht (solange der Vorrat reicht)! Sie können den Fragebogen aber auch kostenfrei an die Donau-Uni Krems zurückschicken.

Weitere Fragebögen liegen im Gemeindeamt auf. Als weitere Möglichkeit können Sie den Fragebogen online ausfüllen: **http://bit.ly/Gesundheitsbewusstsein**

Der Fragebogen ist grundsätzlich an Personen über 18 Jahre gerichtet und die Erhebung und Auswertung der Daten erfolgt absolut anonym! Durch Ihre Teilnahme an der Umfrage helfen Sie mit, Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu verbessern. Herzlichen Dank dafür!

Ihr Stadtamtsdirektor
Jürgen Uitz

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Litschau, Stadtplatz 25, 3874 Litschau
Grafische Gestaltung: Kerstin Bimzain, www.werbewuerze.at
Druck: Fa. Janetschek, www.janetschek.at

klimaneutral gedruckt
www.druckmedien.at
ID-Nr. 1875058

Fragebogen zur Gesundheit

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Befragung! Das Zentrum für Evaluation der Donau-Universität Krems wurde vom Niederösterreichischen Gesundheits- und Sozialfonds (NÖGUS) beauftragt, das Gesundheitsbewusstsein in Niederösterreich zu erheben. Ihre Gemeinde wurde für diese schriftliche Befragung ausgewählt. Durch Ihre Teilnahme unterstützen Sie unser Projekt und die Arbeit des NÖGUS, Gesundheitsförderung und Prävention in Niederösterreich zu verbessern und zu stärken.

Das Ausfüllen des Fragebogens wird ca. 5-10 Minuten dauern. Wenn Sie den Fragebogen ausgefüllt haben, können Sie ihn in Ihrem Gemeindeamt abgeben oder an uns im beigefügten Rücksendekuvert kostenfrei zurückschicken. Bei Abgabe des ausgefüllten Fragebogens im Gemeindeamt wird Ihnen ein kleines Dankeschön für Ihre Unterstützung überreicht (so lange der Vorrat reicht)! Es gibt auch die Möglichkeit den Fragebogen online auszufüllen: **http://bit.ly/Gesundheitsbewusstsein**

Bitte beachten Sie, dass sich der Fragebogen an Personen über 18 Jahre richtet.

Die Erhebung und Auswertung der Daten erfolgt **absolut anonym**, so dass keine Daten auf Ihre Person zurückgeführt werden können.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Frau Ursula Griebler von der Donau-Universität Krems:
Tel.: 02732 893/2914; E-Mail: ursula.griebler@donau-uni.ac.at

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Gesundheitsförderung in Ihrer Gemeinde

Zunächst möchten wir gerne wissen, welche Angebote zur Förderung Ihrer Gesundheit in Ihrer Gemeinde angeboten werden.

GG1	**Ist Ihnen der Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde" in Ihrer Gemeinde bekannt?**	
☐1	Ja	☐2 Nein

GG2 Welche Angebote des Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde" in Ihrer Gemeinde kennen Sie? *Bitte listen Sie alle auf, die Ihnen spontan einfallen:*

_____
_____
_____
_____

GG3 Welche weiteren Gesundheitsförderungsangebote in Ihrer Gemeinde sind Ihnen bekannt? *Bitte listen Sie alle auf, die Ihnen spontan einfallen:*

_____
_____
_____
_____

GG4	**Wie erhalten Sie Informationen über Gesundheitsförderungsangebote?** Bitte kreuzen Sie alle zutreffenden an *(Mehrfachauswahl möglich)*:		
☐1	Gemeindezeitung	☐6	soziale Medien (z.B. Facebook)
☐2	Plakate	☐7	Homepage der Gemeinde
☐3	Folder / Broschüren	☐8	Recherche im Internet
☐4	auf Veranstaltungen	☐9	Sonstiges, *bitte angeben*: _____
☐5	mündliche Empfehlung / Information	☐10	Gar nicht

Gesundheitsbewusstsein

GB Lesen Sie sich bitte die Aussagen durch und kreuzen an, inwiefern sie auf Sie zutreffen.

	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft weder zu noch nicht zu	Trifft eher zu	Trifft voll und ganz zu
1. Ich interessiere mich für Informationen über meine Gesundheit.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
2. Ein Leben in Gesundheit und Wohlbefinden ist mir sehr wichtig.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
3. Ich achte aufmerksam auf Veränderungen in meiner Gesundheit.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
4. Ein guter Gesundheitszustand erfordert, dass ich dafür aktiv etwas tue.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
5. Ich denke viel über meine Gesundheit nach.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
6. Ich tue alles was ich kann, um gesund zu bleiben.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
7. Ich unternehme Freizeitaktivitäten, um mich zu entspannen.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
8. Ich nehme wahr wie ich mich über den Tag hinweg körperlich fühle.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
9. Ich übernehme Verantwortung für meinen Gesundheitszustand.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
10. Ich versuche, regelmäßig körperlich aktiv zu sein (zum Beispiel täglich, wöchentlich oder monatlich).	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
11. Ich versuche aktiv, Krankheiten vorzubeugen.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
12. Ich bin sehr gesundheitsbewusst.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5
13. Ich interessiere mich für Gesundheitsförderung und Prävention.	☐1	☐2	☐3	☐4	☐5

Gesundheit

Nun möchten wir Ihnen ein paar allgemeine Fragen zu **Ihrer Gesundheit** stellen. Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an.

HS1	**Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Ist sie....?**				
sehr gut ☐1	gut ☐2	mittelmäßig ☐3	schlecht ☐4	sehr schlecht ☐5	

HS2	**Haben Sie eine dauerhafte Krankheit oder ein chronisches Gesundheitsproblem?** (Damit gemeint sind Krankheiten oder gesundheitliche Probleme, die 6 Monate andauern oder voraussichtlich andauern werden.)	
☐1	Ja	☐2 Nein

HS3	**Wie sehr sind Sie seit zumindest einem halben Jahr durch ein gesundheitliches Problem bei Tätigkeiten des normalen Alltagslebens eingeschränkt? Würden Sie sagen, Sie sind....?**		
stark eingeschränkt ☐1	etwas eingeschränkt ☐2	nicht eingeschränkt ☐3	

Lebensqualität

Bitte beantworten Sie alle Fragen auf der Grundlage Ihrer eigenen Beurteilungskriterien, Vorlieben und Interessen. Lesen Sie jede Frage, überlegen Sie, wie Sie sich in den vergangenen zwei Wochen gefühlt haben, und **kreuzen Sie auf der Skala an, was für Sie am ehestens zutrifft**. Wenn Sie sich bei der Beantwortung einer Frage nicht sicher sind, wählen Sie bitte die Antwortkategorie, die Ihrer Meinung nach am ehesten zutrifft. Oft ist dies die Kategorie, die Ihnen als Erstes in den Sinn kommt.

LQ1	**Wie würden Sie Ihre Lebensqualität beurteilen?**				
Sehr schlecht ☐1	Schlecht ☐2	Mittelmäßig ☐3	Gut ☐4	Sehr gut ☐5	

LQ2	**Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Gesundheit?**			
Sehr unzufrieden ☐1	Unzufrieden ☐2	Weder zufrieden noch unzufrieden ☐3	Zufrieden ☐4	Sehr zufrieden ☐5

Über Sie

Zum Schluss möchten wir noch etwas über Sie erfahren. Die Erhebung und Auswertung der Daten erfolgt **absolut anonym**, so dass keine Daten auf Ihre Person zurückgeführt werden können.

P1 In welcher Gemeinde leben Sie? *[bitte Postleitzahl und Gemeinde eintragen]*

PLZ und Gemeinde: _____